

MENU



Entradas - Starters



COCKTAIL DE VIVA O MAR

Shrimp and lobster cocktail

1400\$

POLVO À BAIA

Bahia Octopus

900\$

CAMARÃO DE CALHAU AO ALHO

Shrimp with garlic sauce

850\$

PAPAIA OU MELÃO COM PRESUNTO

Papaya or melon with Italian smoke ham

450\$

COUVERT (QUELJO, PRESUNTO, PASTA DE ATUM, AMENDOINS, FRITOS ETC)

Apetizers (cheese, smoked ham, tuna pate, peanuts, pastries etc)

250\$

PÃES DIVERSOS E MANTEIGA

Bread and Butter

100\$

Sopas - Soups



CANJA DE GALINHA

Chicken soup

300\$

SOPA DE LEGUMES

Vegetable soup

350\$

CALDO VERDE

Portuguese cale soup

390\$

CREME DE MARISCOS A SODADE

House style seafood soup

500\$

Peixe - Fish



PEIXE COZIDO OU GRELHADO

Boiled or grilled fish

950\$

FILETE DE PEIXE COM MOLHO DE CARIL E ANANAS COM AMEDOAS

Fish fillet with curry and pineapple with roasted almond

1500\$

MISTO DE PEIXES GRELHADOS

Grilled Mixed Fish

1100\$

MISTO DE PEIXES E MARISCOS GRELHADO

Grilled fish and seafood platter

1800\$

CALDEIRADA DE PEIXE E MARISCOS A SODADE

Mixed fish and seafood in house style

1900\$

ESPETADA DE PEIXE COM MOLHO DE MARISCO

Grilled fish on a Skewer with seafood

1500\$



Bacalhau - Cod fish



BACALHAU COZIDO COM TODOS

Boiled Cod with vegetables, eggs and chick peas

1850\$

BACALHAU GRELHADO COM MOLHO DE ALHO E GRÃO

Grilled Cod with garlic sauce and garbanzo bean

1750\$

BACALHAU GRATINADO COM RECHEIO DE LEGUMES E PRESUNTO

Cod au gratin stuffed with vegetables and smoked ham

1900\$

BACALHAU À PORTUGUESA

Portuguese Cod

2200\$

BACALHAU À BRAZ COM CAMARÕES

Braz Cod casserole with shrimp

1850\$



Acompanhamentos - Side orders

ESCOLHA DE 2

Arroz, batata frita, batata corada, batata cozido
puree de batata, legumes, salada

200\$

CHOICE OF 2

Rice, fries, roast potatoes, boiled potatoes,
mashed potatoes, vegetables, salad

200\$

200\$ por cada acompanhamento extra / 200\$ for each extra side orders

Mariscos- Seafood



LAGOSTA NATURAL OU GRELHADO (500G) 2900\$

Boiled or grilled lobster

LAGOSTA VERONIQUE (500G) 3200\$

Lobster by Veronique

LAGOSTA COM CARRIL (500G) 3200\$

Curry Lobster

CAMARÃO ALHINHO 1900\$

Shrimp Scampi

CAMARÃO COM CARRIL 1950\$

Curry Shrimp

**GAMBAS GRELHADO COM PIMENTÕES
FLAMBADAS COM WHISKY** 2400\$

Flambe shrimp and pepers with whisky

POLVO GRATINADO 1950\$

Octopus au gratin

POLVO À LAGAREIRO 1900\$

Baked Octopus

POLVO GRELHADO 1900\$

Grilled Octopus

BUZIO GRATINADO 950\$

Elk au gratin

Produto sazonal / sesonal food



Carnes - Meats



BIFE DE FILÉ MINGON À SODADE

Sodade Filet mignon Steak

1750\$

STROGONOFF DE FILÉ MIGNON

Beef Stroganoff

1650\$

ESPETADA ROYAL

Mixed Meats on a Skewer

1350\$

COSTEleta DE PORCO GRELHADO COM MOLHO AGRIDOCE

Grilled pork chops Mexican style

950\$

FRANGO YASSA

Chicken Yassa

850\$

FRANGO GRELHADO

Grilled chicken

800\$

FILET MIGNON COM MOLHO DE PIMENTA

Filet Mignon with pepper sauce

1850\$

MISTO DE CARNES GRELHADO

Misto meats platter

1600\$

ESCOLHA DE 2

Arroz, batata frita, batata corada, batata cozido
puree de batata, legumes, salada

CHOICE OF 2

Rice, fries, roast potatoes, boiled potatoes,
mashed potatoes, vegetables, salad

200\$ por cada acompanhamento extra / 200\$ for each extra side orders

Oriental



ATUM EXÓTICO

Sweet and Sour Tuna

1050\$

CHOP SUEY DE VITELA

Beef Chop Suey

1400\$

FRANGO ORIENTAL

Chicken chop suey

950\$

LOMBO DE PORCO AGRIDOCE

Sweet and Sour Pork

950\$

PEITO DE FRANGO AGRIDOCE

Sweet and Sour Chicken

850\$

ARROZ XAU-XAU *

Cantonese fried rice

950\$

ESPARGUETE CHINÊS[^] *

Chinese Fried Noodles

950\$

ESCOLHA DE 2

Arroz, batata frita, batata corada, batata cozido
puree de batata, legumes, salada

CHOICE OF 2

Rice, fries, roast potatoes, boiled potatoes,
mashed potatoes, vegetables, salad

200\$ por cada acompanhamento extra / 200\$ for each extra side orders

* Sem Acompanhamento



Vegetariano - Vegetarian



CHOP SUEY DE LEGUMES

Vegetable Chop suey

550\$

ARROZ SALTEADO

Fried Rice (eggs)

450\$

LEGUMES GRATINADO

Vegies au gratin

650\$

ESPARGUETE CHINÊS COM LEGUMES

Chinese noodles with vegetables

600\$

Massas - Ovos - Pasta - Eggs



ESPARGUETE À BOLONESA

Spaghetti with meat sauce

850\$

ESPARGUETE COM MARISCOS

Spaghetti with seafood

1200\$

OMELETE À ESCOLHA (TORTILHA)

Omelette of your choice

600\$

Sem acompanhamento / Without side orders

Arroz - Rice



ARROZ COM POLVO

Octopus rice

1850\$

ARROZ DE CAMARÃO E BACALHAU

Shrimp Jambalaya

1900\$

ARROZ DE MARISCOS A SODADE (PARA 2 PESSOAS)

Seafood Jambalaya (for 2 persons)

2500\$

PAELA ESPANHOLA (PARA 2 PESSOAS)

Spanish paella (for 2 persons)

2300\$

Sem acompanhamento – without side orders



Acompanhamentos - Side orders



ESCOLHA DE 2 ACOMPANHAMENTOS

Choose 2 sides

LEGUMES NACIONAL COZIDOS

BOILED NATIONAL VEGETABLES

LEGUMES SALTEADOS ORIENTAL

STIR FRIED VEGETABLE

PURÉ DO DIA

VEGETABLE PURE

ARROZ COM FEIJÃO E TOMATE REFOGADO

RICE AND BEANS

BATATA- FRITA

FRIES

ARROZ BRANCO

WHITE RICE

BATATA DOCE E MANDIOCA FRITO

FRIED SWEET POTATOES AND YUCA

ARROZ FRITO

FRIED RICE

200\$ por cada acompanhamento extra / 200\$ for each extra side orders

Sobremesas - Desserts



FRUTAS DO DIA

Fruit piece

200\$

PAPAIA NATURAL COM LIMAO

Papaya with lemon

250\$

BANANA E ANANAS FLAMBÊ À LA MODE

Banana and Pinaple Flambé with ice-cream

500\$

BANANA SPLIT

Banana Split

490\$

CHEESECAKE DE FRUTOS VERMELHOS

Red Berries cheesecake

400\$

PUDIM DO DIA

Flan of the day

300\$

GELODO DE KAMOKA COM MEL DE CANA

Roasted corn flour ice-cream with honey

350\$

GELADO DE BOLACHA COM PEPITAS DE CHOCOLATE

Chocolate chip cookie ice-cream

350\$

DOCE DE PAPAIA COM QUEIJO DE CABRA

Papaya preserves with goat cheese

350\$

GELADO BAU / CHO / MOR

Vanilla/ Strawberry/ Chocolate Ice-cream

150\$

MOUSSE DE LIMÃO

Lemon and Mint

350\$

Contact us

 Rua Franz Fanon 38, Mindelo, Cape Verde

 restaurantesodade22@gmail.com

+238 998 92 57

Metodos de pagamento



EUR = 105cve US Dollar (Favor perguntar o Garçon / please ask the waiter)